

ABRIL

MARISTAS



ARUME  
COCINAMOS PARA TI

LUNS 02/04/2018	MARTES 03/04/2018	MERCORES 04/04/2018	XOVES 05/04/2018	VENRES 06/04/2018
	MACARRONES C/QUESO	LENTEJAS CASERAS	SOPA DE VERDURAS	ESPAQUETI BOLOGNESE
	CREMA DE CALABAZA	BROCOLI CON AJADA	JUDÍAS CON CHORIZO	CREMA DE ESPINACAS
	SAN JACOBOS	LOMO A LA PLANCHA	POLLO AL HORNO	TORTILLA ESPAÑOLA
	MERLUZA EN SALSAS	GUIISO DE PULPO	CAELLA EN SALSAS	MERLUZA A LA PLANCHA
	ARROZ AL VAPOR	PATATAS FRITAS	ARROZ	PATATA COCIDA
	PURÉ DE PATATA	ENSALADA MIXTA	PATATAS AL VAPOR	ENSALADA MIXTA
	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO
LUNS 09/04/2018	MARTES 10/04/2018	MÉRCORES 11/04/2018	XOVES 12/04/2018	VENRES 13/04/2018
SOPA DE ARROZ	CALDO GALLEGO	POTAJE DE GARBANZOS	ENSALADA DE PASTA	PAELLA MIXTA
CREMA DE ZANAHORIA	GUISANTES C/JAMÓN	ENSALADA DE ARROZ	MENESTRA DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS
ALBONDIGAS A LA JARDINERA	LOMO ADOBADO	MILANESA	NUGGETS DE POLLO	GUIISO DE TERNERA
SALMÓN A LA PLANCHA	RAYA A LA GALLEGA	FLAMENQUINES	BACALAO A LA PORTUGUESA	MERLUZA ORLY
PATATA PARISIEN	ARROZ C/TOMATE	PATATAS FRITAS	ENSALADA MIXTA	PATATAS COCIDAS
ENSALADA	PATATAS AL VAPOR	ENSALADA MIXTA	PATATA COCIDA	PURÉ DE PATATA
FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO
LUNS 16/04/2018	MARTES 17/04/2018	MÉRCORES 18/04/2018	XOVES 19/04/2018	VENRES 20/04/2018
LENTEJAS CASERAS	SOPA DE POLLO	ESPAQUETIS BOLOGNESE	ARROZ C/ CARNE	ENSALADA DE PASTA
COLIFLOR C/HUEVO	BROCOLI C/BACON	CREMA DE PUERRO	COLIFLOR CON AJADA	SOPA DE PESCADO
PAVO ESTOFADO	MILANESA DE POLLO	VARITA DE PESCADO	HUEVOS CON EMPANADILLAS	RAXO C/PIMIENTOS
LIRIOS FRITOS	ROLLITOS DE PRIMAVERA	JAMÓN ASADO	CAELLA EN SALSAS	PALOMETA EN SALSAS
PATATA DADO	PATATAS FRITAS	PATATA COCIDA	PATATAS AL VAPOR	PATATAS FRITAS
ENSALADA VARIADA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA	ENSALADA MIXTA
FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO
LUNS 23/04/2018	MARTES 24/04/2018	MÉRCORES 25/04/2018	XOVES 26/04/2018	VENRES 27/04/2018
MACARRONES C/QUESO	SOPA DE VERDURAS	CALDO GALLEGO	LENTEJAS C/CHORIZO	ESPAQUETI BOLOGNESE
MENESTRA DE VERDURAS	JUDÍAS CON AJADA	CREMA DE ZANAHORIA	CREMA DE CALABAZA	GUISANTES C/JAMÓN
LOMO A LA PLANCHA	TORTILLA ESPAÑOLA	ALBONDIGAS C/TOMATE	ESTOFADO DE TERNERA	CHURRASCO
CANELONES	POLLO AL HORNO	BACALAO	RABAS DE CALAMAR	MERLUZA EN SALSAS VERDE
PATATAS FRITAS	ARROZ AL VAPOR	PATATA COCIDA	PATATA PARISIEN	PATATAS FRITAS
ENSALADA	PATATAS AL VAPOR	ENSALADA VARIADA	ENSALADA	ENSALADA MIXTA
FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO



ADIIME

garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: [www.arumeservicios.com](http://www.arumeservicios.com)

APRIL

MARISTAS



ARUME

COCINAMOS PARA TI

MONDAY 02/04/2018	TUESDAY 03/04/2018	WEDNESDAY 04/04/2018	THURSDAY 05/04/2018	FRIDAY 06/04/2018
	MACARONI WITH CHEESE	LENTILS STEW	VEGETABLES SOUP	SPAGHETTI BOLOGNESE
	PUMKIN CREAM	BROCOLI W/PAPRIKA AND GARLIC SAUCE	FRENCH BEANS WITH SAUSAGE	VEGETABLES CREAM
	BREADCRUMBED FRIED HAM AND CHEESE	GRILLED PORK LOIN	BAKED CHICKEN	SPANISH OMELETTE
	HAKE IN SAUCE	OCTOPUS STEW	BLUE SHARK IN SAUCE	GRILLED HAKE FILLETS
	STEAMED RICE	FRIED POTATOES	STEAMED POTATOES	BOILED POTATOES
	MASHED POTATOES	MIXED SALAD	RICE	MIXED SALAD
	FRUIT/DAIRY	FRUIT/DAIRY	FRUIT/DAIRY	FRUIT/DAIRY
MONDAY 09/04/2018	TUESDAY 10/04/2018	WEDNESDAY 11/04/2018	THURSDAY 12/04/2018	FRIDAY 13/04/2018
RICE SOUP	GALICIAN BROTH	CHICKPEAS STEW	PASTA SALAD	SEAFOOD AND MEAT PAELLA
CARROT CREAM	GREEN PEAS WITH HAM	RICE SALAD	VEGETABLES STEW	VEGETABLES CREAM
MEATBALLS WITH VEGETABLES	MARINATED PORK LOIN	MILANESE	CHICKEN NUGGETS	BEEF STEW
GRILLED SALMON	STINGRAY FISH "A LA GALLEGA"	FLAMENQUINES	COD "A LA PORTUGUESA"	BATTERED HAKE FILETS
PARISIEN POTATOES	RICE WITH TOMATO SAUCE	FRIED POTATOES	MIXED SALAD	BOILED POTATOES
SALAD	STEAMED POTATOES	MIXED SALAD	BOILED POTATOES	MASHED POTATOES
FRUIT/DAIRY	FRUIT/DAIRY	FRUIT/DAIRY	FRUIT/DAIRY	FRUIT/DAIRY
MONDAY 16/04/2018	TUESDAY 17/04/2018	WEDNESDAY 18/04/2018	THURSDAY 19/04/2018	FRIDAY 20/04/2018
LENTILS STEW	CHICKEN SOUP	SPAGHETTI BOLOGNESE	LENTILS STEW	PASTA SALAD
CAULIFLOWER WITH BOILED EGGS	BROCOLI WITH BACON	LEEK CREAM	CAULIFLOWER WITH PAPRIKA AND GARLIX SAUCE	FISH SOUP
TURKEY STEW	CHICKEN MILANESE	DEEP FRIED FISH STICKS	FRIED EGGS WITH SMALL PASTY	FRIED PORK LOIN WITH PEPPERS
DEEP FRIED LILY FISH	SPRING ROLLS	BAKED HAM	BLUE SHARK IN SAUCE	POMFRET IN SAUCE
DICE POTATOES	FRIED POTATOES	BOILED POTATOES	STEAMED POTATOES	FRIED POTATOES
MIXED SALAD	MIXED SALAD	MIXED SALAD	MIXED SALAD	SALAD
FRUIT/DAIRY	FRUIT/DAIRY	FRUIT/DAIRY	FRUIT/DAIRY	FRUIT/DAIRY
MONDAY 23/04/2018	TUESDAY 24/04/2018	WEDNESDAY 25/04/2018	THURSDAY 26/04/2018	FRIDAY 27/04/2018
MACARRONI WITH CHEESE	VEGETABLES SOUP	GALICIAN BROTH	LENTILS STEW WITH SAUSAGE	SPAGHETTI BOLOGNESE
VEGETABLE STEW	GREEN PEAS WITH GARLIC AND PAPRIKA SAUCE	CARROT CREAM	PUMKIN CREAM	GREEN PEAS WITH HAM
GRILLED PORK LOIN	SPANISH OMELETTE	MEATBALLS WITH TOMATO SAUCE	BEEF STEW	PORK BARBECUE
CANNELLONI	BAKED CHICKEN	BAKED COD	DEEP FRIED SQUID STICKS	HAKE FILETS IN GREEN SAUCE
FRIED POTATOES	STEAMED RICE	BOILED POTATOES	PARISIEN POTATOES	FRIED POTATOES
SALAD	STEAMED POTATOES	MIXED SALAD	SALAD	MIXED SALAD
FRUIT/DAIRY	FRUIT/DAIRY	FRUIT/DAIRY	FRUIT/DAIRY	FRUIT/DAIRY



ARUME  
COCINAMOS PARA TI

garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: [www.arumeservicios.com](http://www.arumeservicios.com)

**ABRIL**

**MARISTAS**



**ARUME**

COCINAMOS PARA TI

LUNS 02/04/2018	MARTES 03/04/2018	MERCORES 04/04/2018	XOVES 05/04/2018	VENRES 06/04/2018
	MACARRONES C/QUESO	LENTEJAS CASERAS	SOPA DE VERDURAS	ESPAGUETI BOLOGNESE
	CREMA DE CALABAZA	BROCOLI CON AJADA	JUDIAS CON CHORIZO	CREMA DE ESPINACAS
		LOMO A LA PLANCHA	POLLO AL HORNO	TORTILLA ESPAÑOLA
	MERLUZA EN SALSAS	GUIZO DE PULPO	CAELLA EN SALSAS	MERLUZA A LA PLANCHA
	ARROZ AL VAPOR	PATATAS FRITAS	ARROZ	PATATA COCIDA
	PURÉ DE PATATA	ENSALADA MIXTA	PATATAS AL VAPOR	ENSALADA MIXTA
	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO
LUNS 09/04/2018	MARTES 10/04/2018	MÉRCORES 11/04/2018	XOVES 12/04/2018	VENRES 13/04/2018
SOPA DE ARROZ	CALDO GALLEGO	POTAJE DE GARBANZOS	ENSALADA DE PASTA	PAELLA MIXTA
CREMA DE ZANAHORIA	GUISANTES C/JAMÓN	ENSALADA DE ARROZ	MENESTRA DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS
ALBONDIGAS A LA JARDINERA	LOMO ADOBADO	FILETE A LA PLANCHA	POLLO AL HORNO	GUIZO DE TERNERA
SALMÓN A LA PLANCHA	RAYA A LA GALLEGA		BACALAO A LA PORTUGUESA	MERLUZA ORLY
PATATA PARISIEN	ARROZ C/TOMATE	PATATAS FRITAS	ENSALADA MIXTA	PATATAS COCIDAS
ENSALADA	PATATAS AL VAPOR	ENSALADA MIXTA	PATATA COCIDA	PURÉ DE PATATA
FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO
LUNS 16/04/2018	MARTES 17/04/2018	MÉRCORES 18/04/2018	XOVES 19/04/2018	VENRES 20/04/2018
LENTEJAS CASERAS	SOPA DE POLLO	ESPAGUETIS BOLOGNESE	ARROZ C/ CARNE	ENSALADA DE PASTA
COLIFLOR C/HUEVO	BROCOLI C/BACON	CREMA DE PUERRO	COLIFLOR CON AJADA	SOPA DE PESCADO
PAVO ESTOFADO	MILANESA DE POLLO	MERLUZA EN SALSAS	HUEVOS C/SALCHICHAS	RAXO C/PIMIENTOS
LIRIOS FRITOS		JAMÓN ASADO	CAELLA EN SALSAS	PALOMETA EN SALSAS
PATATA DADO	PATATAS FRITAS	PATATA COCIDA	PATATAS AL VAPOR	PATATAS FRITAS
ENSALADA VARIADA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA	ENSALADA MIXTA
FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO
LUNS 23/04/2018	MARTES 24/04/2018	MERCORES 25/04/2018	XOVES 26/04/2018	VENRES 27/04/2018
MACARRONES C/QUESO	SOPA DE VERDURAS	CALDO GALLEGO	LENTEJAS C/CHORIZO	ESPAGUETI BOLOGNESE
MENESTRA DE VERDURAS	JUDÍAS CON AJADA	CREMA DE ZANAHORIA	CREMA DE CALABAZA	GUISANTES C/JAMÓN
LOMO A LA PLANCHA	TORTILLA ESPAÑOLA	ALBONDIGAS C/TOMATE	ESTOFADO DE TERNERA	CHURRASCO
CANELONES	POLLO AL HORNO	BACALAO	RABAS DE CALAMAR	MERLUZA EN SALSAS VERDE
PATATAS FRITAS	ARROZ AL VAPOR	PATATA COCIDA	PATATA PARISIEN	PATATAS FRITAS
ENSALADA	PATATAS AL VAPOR	ENSALADA VARIADA	ENSALADA	ENSALADA MIXTA
FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO



**ARUME**

COCINAMOS PARA TI

garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: [www.arumeservicios.com](http://www.arumeservicios.com)