

MAYO

MARISTAS



ARUME

COCINAMOS PARA TI

| LUNS 30/04/2018 | MARTES 01/05/2018 | MERCORES 02/05/2018 | XOVES 03/04/2018 | VENRES 04/05/2018 |
|-----------------------|-------------------------|------------------------|-------------------------------|-------------------------|
| | | FIDEOS CON POLLO | POTAJE DE GARBANZOS | MACARRONES BOLOGNEZA |
| | | MENESTRA DE VERDURAS | ENSALADA DE ATÚN | CREMA DE VERDURAS |
| | | LOMO ADOBADO | PAVO ESTOFADO | TORTILLA ESPAÑOLA |
| | | RAYA A LA GALLEGA | VARITAS DE PESCADO | PESCADO ORLY |
| | | ENSALADA VARIADA | ARROZ CON TOMATE | ENSALADA MIXTA |
| | | PATATAS AL VAPOR | PURÉ DE PATATA | PATATAS AL VAPOR |
| | | FROITA / LACTEO | FROITA / LACTEO | FROITA / LACTEO |
| LUNS 07/05/2018 | MARTES 08/05/2018 | MÉRCORES 09/05/2018 | XOVES 10/05/2018 | VENRES 11/05/2018 |
| LENTEJAS CASERAS | SOPA DE POLLO | ESPAGUETIS CON QUESO | CALDO GALLEGO | ENSALADA DE PASTA |
| COLIFLOR C/BECHAMEL | JUDIAS C/CHORIZO | CREMA DE ZANAHORIA | GUISANTES CON JAMÓN | MENESTRA DE VERDURAS |
| CHULETAS A LA PLANCHA | MILANESA DE POLLO | HUEVOS CON CROQUETAS | TERNERA ESTOFADA | RAXO CON PIMIENTOS |
| CAELLA EN SALSAS | MERLUZA EN SALSAS VERDE | BACALAO | CALAMARES A LA ROMANA | ROLLITOS DE PRIMAVERA |
| PATATAS DADO | PATATAS FRITAS | ENSALADA VARIADA | PATATAS PARISIEN | PATATAS FRITAS |
| ENSALADA MIXTA | TOMATES ASADOS | PATATAS AL VAPOR | PURÉ DE PATATA | ENSALADA |
| FROITA / LACTEO | FROITA / LACTEO | FROITA / LACTEO | FROITA / LACTEO | FROITA / LACTEO |
| LUNS 14/05/2018 | MARTES 15/05/2018 | MÉRCORES 16/05/2018 | XOVES 17/05/2018 | VENRES 18/05/2018 |
| FIDEOS CON CARNE | FABADA CON ALMEJAS | LENTEJAS CASERAS | DÍA DAS LETRAS GALEGAS | SOPA DE ESTRELLAS |
| CREMA DE PUERRO | SOPA DE VERDURAS | COLIFLOR GRATINADA | | JUDÍAS CON BACON |
| ALBONDIGAS CON SALSAS | NUGGET DE POLLO | TORTILLA ESPAÑOLA | | CHURRASCO |
| SALMÓN | JAMÓN ASADO | LIRIOS FRITOS | | RABAS DE CALAMAR |
| PATATA COCIDA | PATATAS DADO | ENSALADA MIXTA | | PATATAS FRITAS |
| PURÉ DE PATATA | COLES DE BRUSELAS | PATATA COCIDA | | ENSALADA MIXTA |
| FROITA / LACTEO | FROITA / LACTEO | FROITA / LACTEO | | FROITA / LACTEO |
| LUNS 21/05/2018 | MARTES 22/05/2018 | MERCORES 23/05/2018 | XOVES 24/05/2018 | VENRES 25/05/2018 |
| PAELLA MIXTA | ESPAGUETIS BOLOGNEZA | SOPA DE POLLO | ENSALADA DE ARROZ | ENSALADA DE MAR |
| CREMA DE ZANAHORIA | BROCOLI C/HUEVO | GUISANTES CON JAMÓN | MENESTRA CON CHORIZO | POTAJE DE GARBANZOS |
| SAN JACOBOS | POLLO AL HORNO | LOMO A LA PLANCHA | TERNERA GUIADA | HUEVOS CON EMPANADILLAS |
| MERLUZA A LA ROMANA | VARITAS DE PESCADO | CAELLA AL HORNO | FLAMENQUINES | ROTTI DE PAVO |
| ENSALADA | PATATAS COCIDAS | PATATAS FRITAS | PATATA COCIDA | PURÉ DE PATATA |
| PATATAS AL VAPOR | PURÉ DE PATATAS | TOMATES ASADOS | ENSALADA MIXTA | PATATAS AL VAPOR |
| FROITA / LACTEO | FROITA / LACTEO | FROITA / LACTEO | FROITA / LACTEO | FROITA / LACTEO |
| LUNS 28/05/2018 | MARTES 29/05/2018 | MÉRCORES 30/05/2018 | XOVES 31/05/2018 | VENRES 01/06/2018 |
| MACARRONES CON QUESO | LENTEJAS CASERAS | SOPA DE VERDURAS | ESPAGUETIS BOLOGNEZA | |
| COLIFLOR CON HUEVO | JUDÍAS CON BACON | CREMA DE CALABAZA | MENESTRA DE VERDURAS | |
| CHULETAS A LA PLANCHA | TORTILLA ESPAÑOLA | RAXO CON PIMIENTOS | POLLO AL CHILINDRÓN | |
| ROLLITOS DE PRIMACERA | MERLUZA ORLY | CALAMARES A LA ROMANA | HUEVOS AL PLATO | |
| PATATAS FRITAS | ENSALADA MIXTA | PATATAS FRITAS | ARROZ AL VAPOR | |
| ENSALADA | PATATA COCIDA | COLES DE BRUSELAS | PURÉ DE PATATA | |
| FROITA / LACTEO | FROITA / LACTEO | FROITA / LACTEO | FROITA / LACTEO | |

MAY

MARISTAS



ARUME

COCINAMOS PARA TI

| MONDAY 30/04/2018 | TUESDAY 01/05/2018 | WEDNESDAY 02/05/2018 | THURSDAY 03/04/2018 | FRIDAY 04/05/2018 |
|-----------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|---|-----------------------------|
| | | VERMICELLI WITH CHICKEN | CHICKPEAS STEW | MACARONI BOLOGNESE |
| | | VEGETABLES STEW | TUNA SALAD | VEGETABLES CREAM |
| | | MARINATED PORK LOIN | TURKEY STEW | SPANISH OMELETTE |
| | | STINGRAY "A LA GALLEGA" | DEEP FRIED FISH STICKS | BATTERED FISH |
| | | MIXED SALAD | RICE WITH TOMATO SAUCE | MIXED SALAD |
| | | STEAMED POTATOES | MASHED POTATOES | STEAMED POTATOES |
| | | | FRUIT/DAIRY | FRUIT/DAIRY |
| MONDAY 07/05/2018 | TUESDAY 08/05/2018 | WEDNESDAY 09/05/2018 | THURSDAY 10/05/2018 | FRIDAY 11/05/2018 |
| LENTILS STEW | CHICKEN SOUP | SPAGHETTI WITH CHEESE | GALICIAN BROTH | PASTA SALAD |
| CAULIFLOWER WITH BECHAMEL | FRENCH BEANS WITH SAUSAGE | CARROT CREAM | GREEN PEAS WITH HAM | VEGETABLE STEW |
| GRILLED PORK CHOP | CHICKENMILANESE | EGGS WITH CROQUETES | BEEF STEW | FRIED PORK LOIN WITH PEPPER |
| CLUE SHARK WITH SAUCE | HAKE FILLETS IN GREEN SAUCE | COD WITH SAUCE | BATTERED SQUID RINGS | SPRING ROLLS |
| DICE POTATOES | FRIED POTATOES | MIXED SALAD | PARISIEN POTATOES | FRIED POTATOES |
| SALAD | TOMATOES | STEAMED POTATOES | MASHED POTATOES | SALAD |
| FRUIT/DAIRY | FRUIT/DAIRY | FRUIT/DAIRY | FRUIT/DAIRY | FRUIT/DAIRY |
| MONDAY 14/05/2018 | TUESDAY 15/05/2018 | WEDNESDAY 16/05/2018 | THURSDAY 17/05/2018 | FRIDAY 18/05/2018 |
| VERMICELLI WITH MEAT | BEANS WITH CLAMS | LENTILS STEW | GALICIAN LITERATURA DAY | STAR PASTA SOUP |
| LEEK CREAM | VEGETABLE SOUP | GRATED CAULIFLOWER | | FRENCH BEANS WITH BACON |
| MEATBALLS IN SAUCE | CHICKEN NUGGETS | SPANISH OMELETTE | | BARBACUE |
| SALMON | BAKED HAM | DEEP FRIED LILY FISH | | BATTERED SQUID STICKS |
| BOILED POTATOES | DICE POTATOES | MIXED SALAD | | FRIED POTATOES |
| MASHED POTATOES | BRUSSEL SPROUTS | BOILED POTATOES | | MIXED SALAD |
| FRUIT/DAIRY | FRUIT/DAIRY | FRUIT/DAIRY | | FRUIT/DAIRY |
| MONDAY 21/05/2018 | TUESDAY 22/05/2018 | WEDNESDAY 23/05/2018 | THURSDAY 24/05/2018 | FRIDAY 25/05/2018 |
| MEAT AND SEAFOOD PAELLA | SPAGHETTI BOLOGNESE | CHICKEN SOUP | RICE SALAD | SEAFOOD SALAD |
| CARROT CREAM | BROCCOLI WITH BOILED EGGS | GREEN PEAS WITH HAM | VEGETABLES STEW WITH SAUSAGE | CHICKPEAS STEW |
| BREADCRUMBED FRIED HAM AND CHEESE | BAKED CHICKEN | GRILLED PORK LOIN | BEEF STEW | EGGS WITH SMALL PASTY |
| BATTERED HAKE FILLETS | BATTERED FISH STICKS | BAKED BLUE SHARK | FLAMENQUINES | TURKEY ROTTI |
| SALAD | BOILED POTATOES | FRIED POTATOES | BOILED POTATOES | BOILED POTATOES |
| STEAMED POTATOES | MASHED POTATOES | BAKED TOMATOES | MIXED SALAD | MASHED POTATOES |
| FRUIT/DAIRY | FRUIT/DAIRY | FRUIT/DAIRY | FRUIT/DAIRY | FRUIT/DAIRY |
| MONDAY 28/05/2018 | TUESDAY 29/05/2018 | WEDNESDAY 30/05/2018 | THURSDAY 31/05/2018 | FRIDAY 01/06/2018 |
| MACARONI WITH CHEESE | LENTILS STEW | VEGETABLE SOUP | SPAGHETTI BOLOGNESE | |
| CAULIFLOWER WITH BOILED EGGS | FRENCH BEANS WITH BACON | PUMKIN CREAM | VEGETABLES STEW | |
| GRILLET PORK CHOPS | SPANISH OMELETTE | FRIED PORK LOIN WITH PEPPER | CHICKEN IN TOMATO AND PEPPER SAUCE | |
| SPRING ROLLS | BATTERED HAKE FILLETS | BATTERED SQUID RINGS | FRIED EGG IN TOMATO SAUCE WITH HAM AND PEAS | |
| FRIED POTATOES | MIXED SALAD | FRIED POTATOES | STEAMED RICE | |
| SALAD | BOILED POTATOES | BRUSSEL SPROUTS | MASHED POTATOES | |
| FRUIT/DAIRY | FRUIT/DAIRY | FRUIT/DAIRY | FRUIT/DAIRY | |



ARUME

COCINAMOS PARA TI

garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

MAYO

MARISTAS


ARUME
 COCINAMOS PARA TI

| LUNS 30/04/2018 | MARTES 01/05/2018 | MERCORES 02/05/2018 | XOVES 03/04/2018 | VENRES 04/05/2018 |
|-----------------------|-------------------------|------------------------|-------------------------------|-----------------------|
| | | FIDEOS CON POLLO | POTAJE DE GARBANZOS | MACARRONES BOLOGNESE |
| | | MENESTRA DE VERDURAS | ENSALADA DE ATÚN | CREMA DE VERDURAS |
| | | LOMO ADOBADO | PAVO ESTOFADO | TORTILLA ESPAÑOLA |
| | | RAYA A LA GALLEGA | | MERLUZA EN SALSAS |
| | | ENSALADA VARIADA | ARROZ CON TOMATE | ENSALADA MIXTA |
| | | PATATAS AL VAPOR | PURÉ DE PATATA | PATATAS AL VAPOR |
| | | FROITA / LACTEO | FROITA / LACTEO | FROITA / LACTEO |
| LUNS 07/05/2018 | MARTES 08/05/2018 | MÉRCORES 09/05/2018 | XOVES 10/05/2018 | VENRES 11/05/2018 |
| LENTEJAS CASERAS | SOPA DE POLLO | ESPAGUETIS BOLOGNESE | CALDO GALLEGO | ENSALADA DE PASTA |
| COLIFLOR C/BECHAMEL | JUDIAS C/CHORIZO | CREMA DE ZANAHORIA | GUISANTES CON JAMÓN | MENESTRA DE VERDURAS |
| CHULETAS A LA PLANCHA | FILETE DE POLLO | HUEVOS CON SALCHICHAS | TERNERA ESTOFADA | RAXO CON PIMIENTOS |
| CAELLA EN SALSAS | MERLUZA EN SALSAS VERDE | BACALAO | | |
| PATATAS DADO | PATATAS FRITAS | ENSALADA VARIADA | PATATAS PARISIEN | PATATAS FRITAS |
| ENSALADA MIXTA | TOMATES ASADOS | PATATAS AL VAPOR | PURÉ DE PATATA | ENSALADA |
| FROITA / LACTEO | FROITA / LACTEO | FROITA / LACTEO | FROITA / LACTEO | FROITA / LACTEO |
| LUNS 14/05/2018 | MARTES 15/05/2018 | MÉRCORES 16/05/2018 | XOVES 17/05/2018 | VENRES 18/05/2018 |
| FIDEOS CON CARNE | FABADA CON ALMEJAS | LENTEJAS CASERAS | DÍA DAS LETRAS GALEGAS | SOPA DE ESTRELLAS |
| CREMA DE PUERRO | SOPA DE VERDURAS | COLIFLOR GRATINADA | | JUDIAS CON BACON |
| ALBONDIGAS CON SALSAS | POLLO AL HORNO | TORTILLA ESPAÑOLA | | CHURRASCO |
| SALMÓN | JAMÓN ASADO | LIRIOS A LA PLANCHA | | |
| PATATA COCIDA | PATATAS DADO | ENSALADA MIXTA | | PATATAS FRITAS |
| PURÉ DE PATATA | COLES DE BRUSELAS | PATATA COCIDA | | ENSALADA MIXTA |
| FROITA / LACTEO | FROITA / LACTEO | FROITA / LACTEO | | FROITA / LACTEO |
| | | | | |
| LUNS 21/05/2018 | MARTES 22/05/2018 | MERCORES 23/05/2018 | XOVES 24/05/2018 | VENRES 25/05/2018 |
| PAELLA MIXTA | ESPAGUETIS BOLOGNESE | SOPA DE POLLO | ENSALADA DE ARROZ | ENSALADA DE MAR |
| CREMA DE ZANAHORIA | BROCOLI C/HUEVO | GUISANTES CON JAMÓN | MENESTRA CON CHORIZO | POTAJE DE GARBANZOS |
| MERLUZA EN SALSAS | POLLO AL HORNO | LOMO A LA PLANCHA | TERNERA GUIADA | HUEVOS CON SALCHICHAS |
| PAVO ESTOFADO | | CAELLA AL HORNO | | ROTTI DE PAVO |
| ENSALADA | PATATAS COCIDAS | PATATAS FRITAS | PATATA COCIDA | PURÉ DE PATATA |
| PATATAS AL VAPOR | PURÉ DE PATATAS | TOMATES ASADOS | ENSALADA MIXTA | PATATAS AL VAPOR |
| FROITA / LACTEO | FROITA / LACTEO | FROITA / LACTEO | FROITA / LACTEO | FROITA / LACTEO |
| LUNS 28/05/2018 | MARTES 29/05/2018 | MÉRCORES 30/05/2018 | XOVES 31/05/2018 | VENRES 01/06/2018 |
| MACARRONES CON QUESO | LENTEJAS CASERAS | SOPA DE VERDURAS | ESPAGUETIS BOLOGNESE | |
| COLIFLOR CON HUEVO | JUDIAS CON BACON | CREMA DE CALABAZA | MENESTRA DE VERDURAS | |
| CHULETAS A LA PLANCHA | TORTILLA ESPAÑOLA | RAXO CON PIMIENTOS | POLLO AL CHILINDRÓN | |
| | MERLUZA EN SALSAS | | HUEVOS AL PLATO | |
| PATATAS FRITAS | ENSALADA MIXTA | PATATAS FRITAS | ARROZ AL VAPOR | |
| ENSALADA | PATATA COCIDA | COLES DE BRUSELAS | PURÉ DE PATATA | |
| FROITA / LACTEO | FROITA / LACTEO | FROITA / LACTEO | FROITA / LACTEO | |


ARUME
 COCINAMOS PARA TI

garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com